

EL SÁBADO 20 DE ABRIL TENEMOS EL PRE TORNEO DE JUDO

Abril 2024						
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



EN EL ESTADIO LARRABIDE DE PAMPLONA.



ENTRENAREMOS DOS HORAS, DE 4 A 6 DE LA TARDE.



1 CALENTAMIENTO



2 JUDO SUELO



3 JUDO PIE



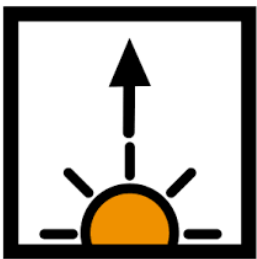
4 PRE TORNEO

EL SÁBADO 4 DE MAYO ES EL **TORNEO DE JUDO**

MAYO 2024						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



POR LA MAÑANA. A LAS 12:00.



EN EL TRINQUETE DE MENDILLORRI



JUDO

